

Männertrauer in Bewegung

Spaziergang für trauernde Männer

Mit anderen trauernden Männern ein paar Schritte auf dem Weg der Trauer gemeinsam gehen. Das ist der Trauerspaziergang für Männer. Kennenlernen, Austauschen und Kraft tanken in der Natur.

Wir geben unserer Trauer Raum und können dabei untereinander über den eigenen Verlust und die damit verbundenen Gefühle und Gedanken sprechen. Alles ist freiwillig. Manchmal genügt es schon zu sehen, dass "Mann" nicht alleine ist mit den vielen Facetten der Trauer nach einem schlimmen Verlust.

Der Spaziergang wird von einem männlichen Trauerbegleiter unterstützt.

Termin: **Samstag, 14.03.2026 / 15:00 Uhr**

Spaziergang/Ort: **Waldkunstpfad, Darmstadt**

Treffpunkt: **Parkplatz Waldkunstpfad**

Anmeldung: **<https://dejonge-lifecoach.de/TRAUERSPAZIERGANG/>**

Kosten: **kostenlos**

Dauer: **ca. eine Stunde**

Sonstige Hinweise:

Der Spaziergang findet nur bei gutem Wetter (kein Regen) statt.
Bitte festes Schuhwerk tragen.

Bitte beachten Sie, dass sich dieses Angebot ausschließlich an trauernde Männer richtet.

Weitere Informationen:

**<https://dejonge-lifecoach.de> oder
telefonisch unter 06154 / 8018023**

